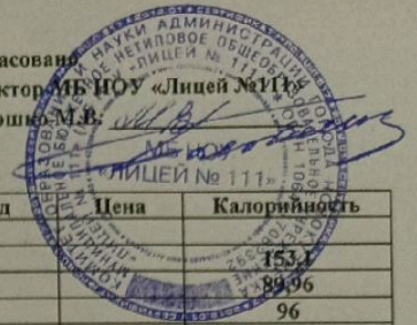


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ ИОУ «Лицей №111»
Полюшко М.В.



МЕНЮ
« 13 » « Ноября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Минтай тушёный в томате с овощами «Дары моря»	50/50		112
Картофель отварной	200		90,43
Отвар из сухофруктов	200		81
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			331,43
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Свекольник со сметаной	200/10		81,35
Жаркое по домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	655,18
Комплексе 5-11 классы «Гимназист»			
Рассольник «Ленинградский», мясо птицы, сметана	250/10/10		153,65
Горбуша, запечённая с сыром	100		218,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	708,41
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Горбуша, запечённая с сыром	100		218,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	554,76
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	11,00	150,54
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Сельдь слабосолёная с луком, зелень	55/2	23,00	133,05
Супы			
Рассольник «Ленинградский», мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	36,00	154,85
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/50	123,00	465
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с сыром	100	145,00	218,6
Свинина, запечённая с луком	90/40	147,00	555,78
Котлета «Школьная» (говядина)	100	110,00	249,9
Птица тушёная в томатном соусе	100/50	125,00	358,8
Филе куриное, запечённое с помидорами	100	139,00	351,26
Гарниры			
Капуста тушёная с перцем болгарским, зелень	150/2	23,00	150,1
Картофельное пюре	180	27,00	157,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	40,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.